



Quellenverzeichnis

- **Referenzwerte D-A-CH für Kinder und Jugendliche**
<https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/gv/GV-Umsetzung-Referenzwerte-QST-2013.pdf>
- **Ernährungslehre allgemein**
www.ernaehrung.de/lexikon
Elmadfa, Prof. Dr. Ibrahim u.a. (2016): Die große GU Nährwert-Kalorien-Tabelle, Gräfe und Unzer Verlag München
Elmadfa, Prof. Dr. Ibrahim (2015): Ernährung des Menschen, 5., aktualisierte und erweiterte Auflage, UTB / Verlag Eugen Ulmer Stuttgart
Suter, Paolo M. (2005): Checkliste Ernährung, Thieme Verlag Stuttgart
- **Diskussion Ernährungsempfehlungen im Wirtschaftsmagazin BrandEins**
Knop, Uwe (2014): Gut und böse
<http://www.brandeins.de/archiv/2014/alternativen/ernaehrungsmymen-vegan-vegetarisch-fleisch-zucker-gut-und-boese/>
- **Funktionen der Fleischzufuhr**
6 gute Gründe, Fleisch zu essen:
<http://www.fleischexperten.de/lebensmittel-fleisch/moderne-ernaehrung/funf-gesunde-grunde-fleisch-zu-essen/>
Faktencheck Fleisch
<http://faktencheck-schwein.de/fakten-mensch/faktencheck-fleisch-und-gesundheit.html>
Biologie: Der Mensch braucht Fleisch
http://www.deutschlandradiokultur.de/biologie-der-mensch-braucht-fleisch.954.de.html?dram:article_id=145967
Fleisch leistet Beitrag zu gesunder Ernährung von Kindern
<http://www.familie.de/gesundheit/fleisch-kinder-ernaehrung-514968.html>
Aufgepasst, wenn ihre Kinder fleischlos essen!
<http://www.welt.de/gesundheit/article117397731/Aufgepasst-wenn-Ihre-Kinder-fleischlos-essen.html>

